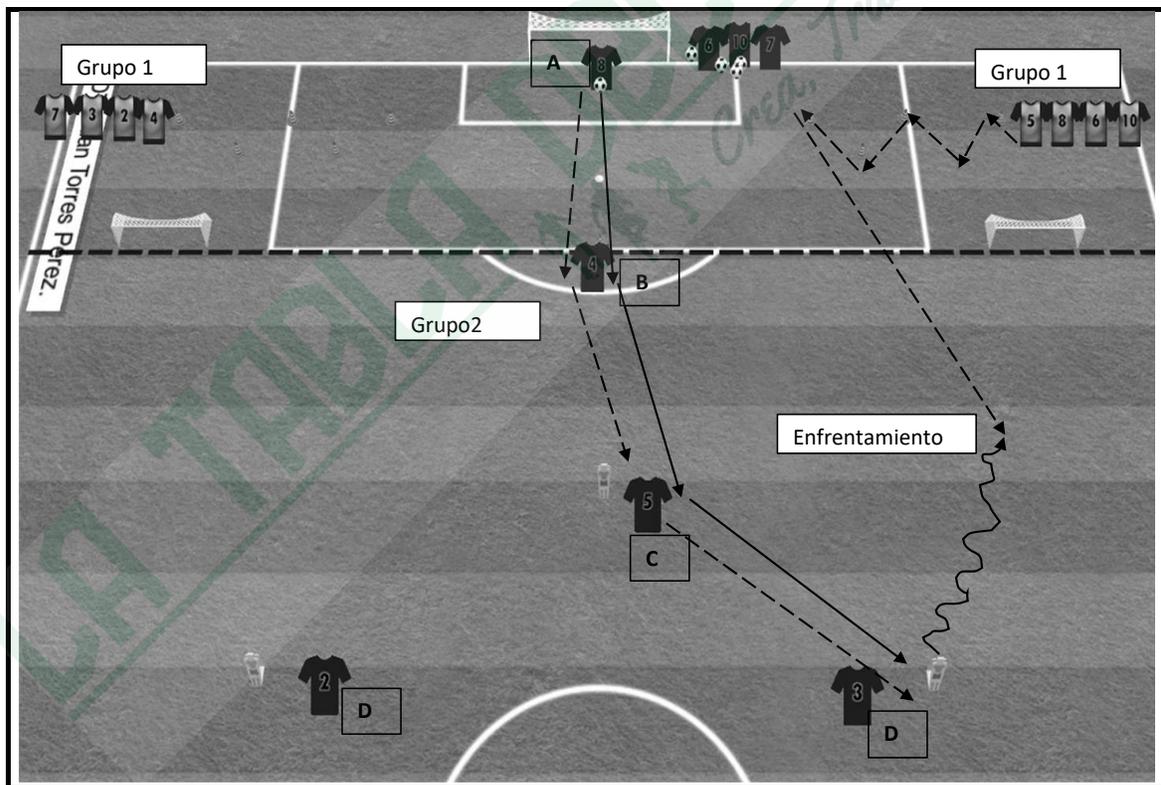


|              |                                    |        |   |        |  |
|--------------|------------------------------------|--------|---|--------|--|
| TAREA:       |                                    | EQUIPO |   | CANCHA |  |
| FECHA        | NOMBRE DEL EJERCICIO:              |        | OBJETIVOS:                                      |        |  |
| / /          | Drill de pases técnico físico, con |        | Mejoramiento de capacidades físicas y técnicas. |        |  |
| HORA         | enfrentamiento 1vs1 terminación    |        |   |        |  |
| EXPLICACION: | pase a gol.                        |        |   |        |  |



El equipo se dividirá en dos grupos; el grupo 1 iniciará a la orden del cuerpo técnico una serie de trabajos físicos a previamente seleccionados por el cuerpo técnico, este trabajo deberan terminarlo a la vez que el segundo grupo termina sus pases entre si, el grupo 2. iniciará a la misma orden con el pase de **A** para **B** quien recibe perfilado y pasa a **C**, **C** recibe perfilado y pasa a **D**, que recepciona el balón y conduce a maxima velocidad e intenta driblar al jugador del grupo 1 que termina su trabajo físico previo, el jugador numero 1, intentará que el jugador numero 2 marque un gol, mediante el enfrentamiento y un pase a gol. En el grupo uno cada jugador que va terminando su ejercicio, ahora se forma integra al grupo 2, mientras que los jugadores del grupo 2, van recorriendose despues de dar el pase hacia la marca a donde dieron el pase, al terminar el ejercicio pasan a formar parte del grupo a.



| NUMERO DE JUGADORES: | AREA TRABAJO: | SEÑALÉTICA           | MATERIAL:  |
|----------------------|---------------|----------------------|--|
| 20 MAXIMO            | Media cancha  | PASE                 | Marcas o conos o estacas, balones, porterías pequeñas. |
| TIEMPO DE TRABAJO:   |               | CONDUCCIÓN DE BALÓN  |  |
| 20'                  |               | MOVIMIENTO SIN BALÓN |  |
| CATEGORIA:           |               |                      |  |
| U16 - PRO            |               |                      |  |