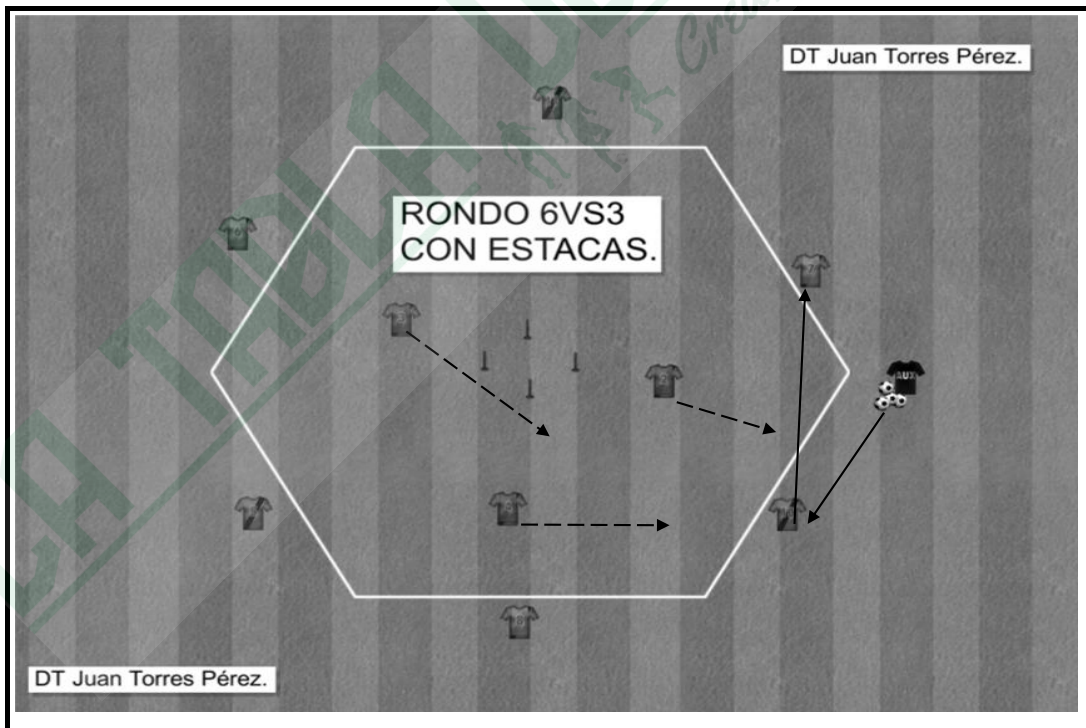


TAREA		EQUIPO		CANCHA	
FECHA	NOMBRE DEL EJERCICIO		OBJETIVOS		
/ /					
HORA	Rondo hexagonal 6vs3 con estacas centrales		Mejoramiento de capacidades técnicas y físicas		
EXPLICACIÓN					



El ejercicio dará inicio cuando el cuerpo técnico le pase el balón a alguno de los jugadores que está por fuera del hexágono, este podrá pasarla a cualquiera de los jugadores que se encuentra por fuera del hexágono, los tres jugadores que se encuentran por dentro intentarán quitar el balón a los que se encuentran por fuera. Cuando los jugadores que se encuentran por fuera completen un pase entre si que haya pasado entre las estacas centrales, los jugadores que se encuentran recuperando el balón habrán recibido un gol. Nota: Este ejercicio se realizará por tiempos para que los tres grupos de tres jugadores realicen todo el ejercicio. A este tipo de ejercicio puede agregárseles recompensas para que aumente la competitividad.



NUMERO DE JUGADORES	ÁREA TRABAJO	SEÑALÉTICA		MATERIAL:
9	40M X 40M		PASE	LINEAS DELIMITADORAS, ESTACAS, CASACAS Y BALONES
TIEMPO DE TRABAJO			CONDUCCIÓN DE BALÓN	
2 SERIES X GRUPO DE 2.5 MIN.			MOVIMIENTO SIN BALÓN	
CATEGORÍA				
U17 - PRO				