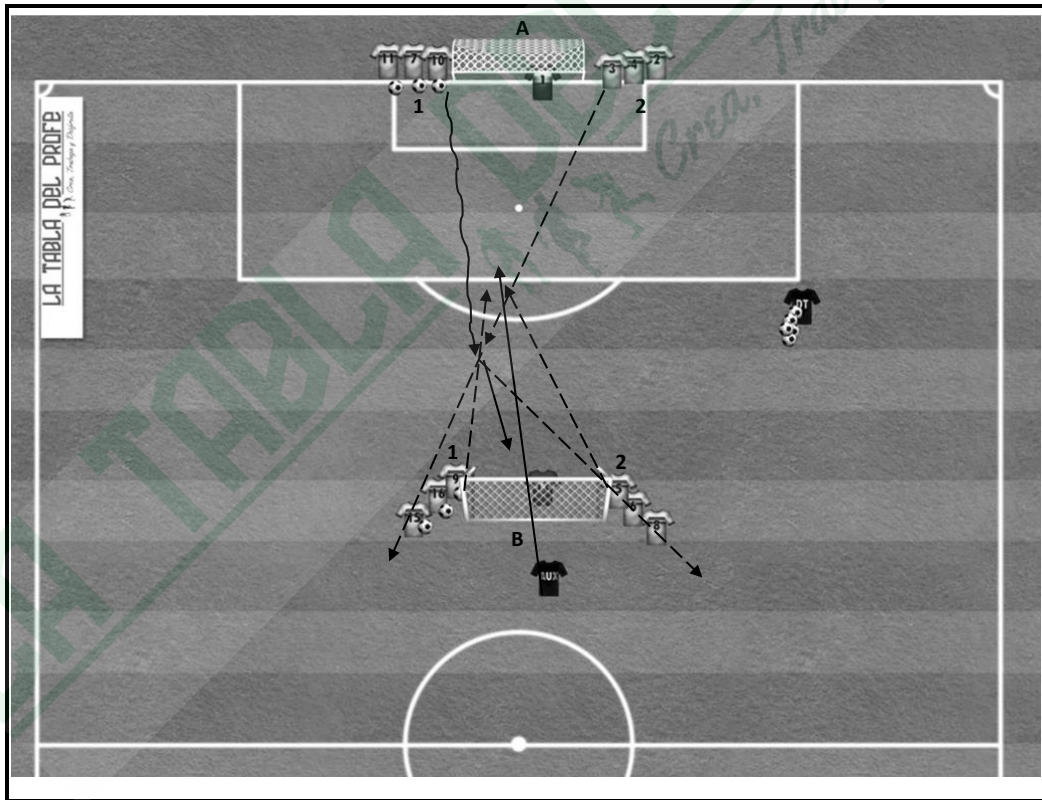


|              |                       |        |                                             |        |  |
|--------------|-----------------------|--------|---------------------------------------------|--------|--|
| TAREA:       |                       | EQUIPO |                                             | CANCHA |  |
| FECHA        | NOMBRE DEL EJERCICIO: |        | OBJETIVOS:                                  |        |  |
| / /          |                       |        |                                             |        |  |
| HORA         | 1vs1 Directo a gol.   |        | Mejoramiento de aspectos físicos y técnicos |        |  |
| EXPLICACION: |                       |        |                                             |        |  |



En el espacio que se denomina como "Doble área" se instala una portería mas a la ya existente, cada una con su portero, los jugadores se reparten en 4 grupos uno a cada lado externo de las porterías, un grupo por portería poseerá los balones, según lo determine el cuerpo técnico; A la indicación del cuerpo técnico el jugador 1 del grupo A saldrá a toda velocidad conduciendo el balón para intentar anotar un gol en la portería de enfrente, mientras que B sale a toda velocidad para evitar que A anote el gol, al término de la acción, cada uno se formará en la fila en la que le corresponda realizar la acción contraria a la realizada en la acción primera. Este ejercicio puede tener variantes como que cada pareja compita por la disputa del balón cada que un miembro del cuerpo técnico les lance el balón por encima de la portería o por un costado del ejercicio, debiendo intentar anotar un gol el jugador que primero tenga la posesión del balón y el otro jugador automáticamente se convierte en un defensor para evitar que su rival en turno marque.



|                      |                         |                            |                       |
|----------------------|-------------------------|----------------------------|-----------------------|
| NUMERO DE JUGADORES: | AREA TRABAJO:           | SEÑALÉTICA                 | MATERIAL:             |
| 16 MAX               | DOBLE ÁREA, O 40m X 40m | → PASE                     | 2 PORTERÍAS Y BALONES |
| TIEMPO DE TRABAJO:   |                         | ~ CONDUCCIÓN DE BALÓN      |                       |
| 20 MIN               |                         | - - - MOVIMIENTO SIN BALÓN |                       |
| CATEGORIA:           |                         |                            |                       |
| U17- PRO             |                         |                            |                       |