

TAREA:		EQUIPO		CANCHA	
FECHA	NOMBRE DEL EJERCICIO:		OBJETIVOS:		
/ /	Drill de pases fondo físico				
HORA					
EXPLICACION:	ancho de cancha.				

El ejercicio dará inicio con la orden del cuerpo técnico, **A** pasará a **B**, **B** le regresará a **A**, **A** ahora pasa a **C** y **C** le regresa de nuevo a **A** quien envía un pase al espacio hacia la otra estación del ejercicio, **B** realizará un sprint al 100% para recibir orientado el balón y conducir hasta la siguiente estación donde repetirán las mismas acciones. **B** pasa a la siguiente estación, **A** pasa al lugar de **C** y **C** pasa al lugar de **B**



NUMERO DE JUGADORES:	AREA TRABAJO:	SEÑALÉTICA	MATERIAL:
18 MAX	Cancha completa	→ PASE	Balones, estacas o monos o conos o marcas.
TIEMPO DE TRABAJO:		~ CONDUCCIÓN DE BALÓN	
20'		- - - MOVIMIENTO SIN BALÓN	
CATEGORIA:			
U18 - PRO			