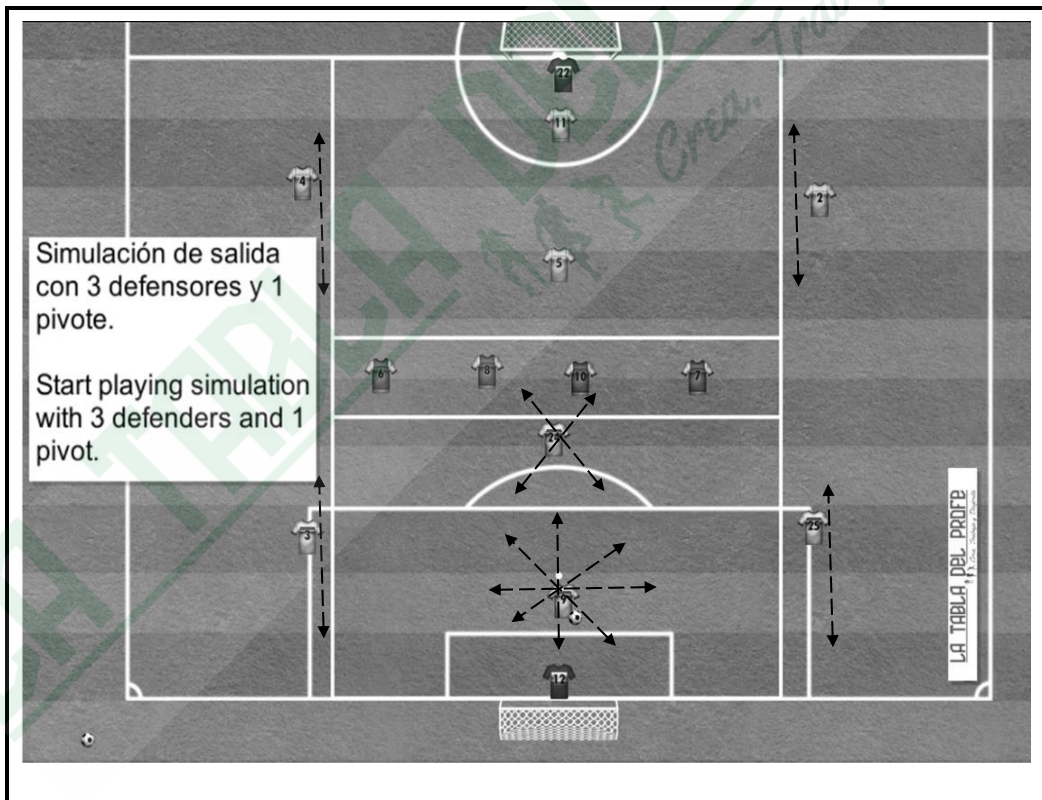


TAREA:		EQUIPO		CANCHA	
FECHA	NOMBRE DEL EJERCICIO:		OBJETIVOS:		
/ /	4x4+4 Media cancha, simulación de salida o inicio de juego.		Mejoramiento de aspectos Técnicos y Tácticos		
HORA					
EXPLICACION:					



El ejercicio se sembrará en media cancha colocando una portería extra en la línea de la mitad de la cancha, se delimita el espacio para indicar quienes tienen que jugar por fuera y quienes no se deben salir del rectángulo, dos rectángulos internos separados por un pasillo de 2 metros de ancho, en cada rectángulo se instalará un equipo con dos jugadores por dentro y dos por fuera, mientras que en el pasillo se instalará el equipo que intentará recuperar el balón. Como el nombre del ejercicio lo indica, cada equipo ubicado en un rectángulo con portería, intentará salir jugando hasta el otro rectángulo, el equipo ubicado en el pasillo intentará evitar la progresión hacia el rectángulo a su espalda, saliendo a defender un jugador mientras que el resto hace las coberturas para cubrir la línea defensiva, cuando el equipo que intenta recuperar el balón lo logra, el equipo que perdió el mismo se instalará en el pasillo divisor e intercambiarán roles, a este ejercicio se le pueden condicionar algunas reglas como el número de pases previos entre los jugadores de un rectángulo o la manera específica de cruzar el balón hacia el otro rectángulo.

Nota: Los porteros son una especie de comodín que jugarán con el equipo que en turno se encuentre en el mismo rectángulo que ellos.



NUMERO DE JUGADORES:	AREA TRABAJO:	SEÑALÉTICA	MATERIAL:
14 MAX	MEDIA CANCHA	PASE	2 PORTERÍAS, BALONES, DELIMITADORA, CASACAS
TIEMPO DE TRABAJO:		CONDUCCIÓN DE BALÓN	
12 MIN		MOVIMIENTO SIN BALÓN	
CATEGORIA:			
U17- PRO			