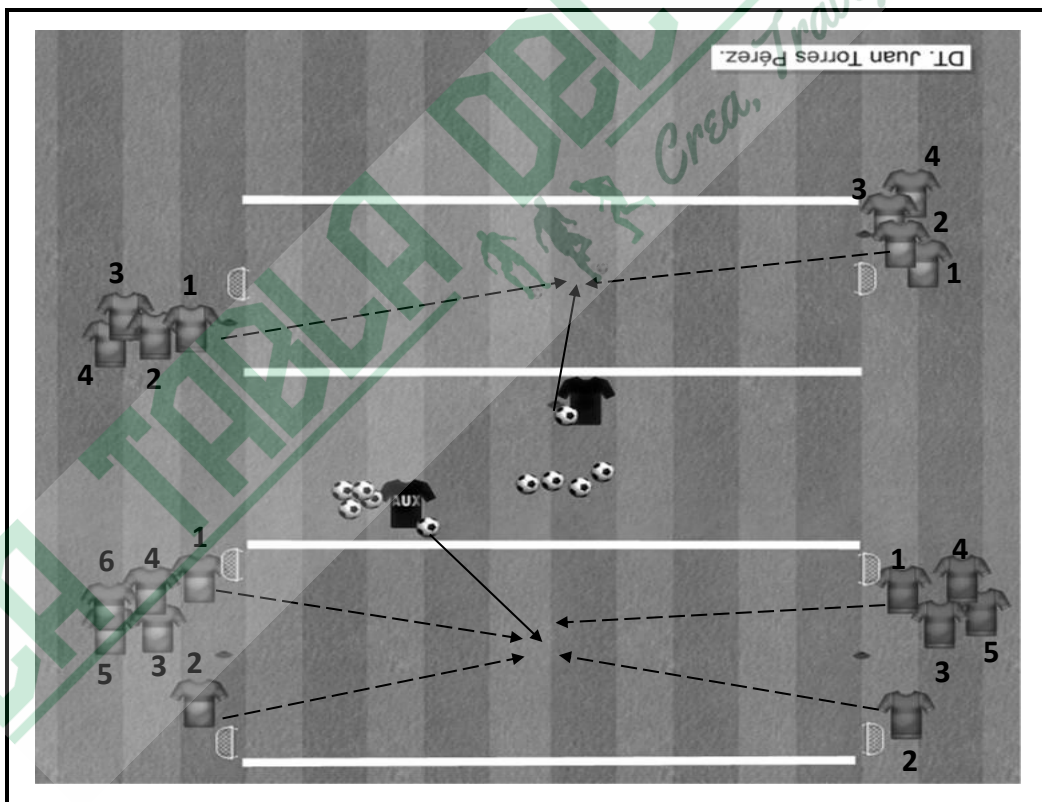


TAREA:		EQUIPO		CANCHA	
FECHA	NOMBRE DEL EJERCICIO:		OBJETIVOS:		
/ /					
HORA	1vs1 y 2vs2 en carriles		Mejoramiento de capacidades físicas, técnicas tácticas.		
EXPLICACION:					



Con la organización como se muestra en la imagen, el ejercicio dará inicio cuando los auxiliares técnicos envíen el balón a la zona central del carril que le corresponda, en el duelo 1vs1, inician el "1" contra el "1", después de terminar el duelo, el auxiliar enviará otro balón a la zona centro y ahora entrarán al duelo el "2" vs el "2", y así sucesivamente, al término de cada duelo los jugadores se formarán en la línea del equipo contrario. En el carril de 2vs2, iniciarán cuando el auxiliar técnico envíe el balón al centro del carril, de manera inmediata los jugadores "1" y "2" de cada grupo entrarán para disputar el 2vs2, al terminar el duelo, el auxiliar enviará el balón al centro nuevamente y ahora entrarán a disputar el balón, los jugadores "3" y "4" de cada grupo y así sucesivamente, al término de cada duelo los jugadores se formarán en la línea del equipo contrario.



NUMERO DE JUGADORES:	AREA TRABAJO:	SEÑALÉTICA	MATERIAL:
20 MAZ	10 M X 16 M	→ PASE	CASACAS, MARCAS O ESTACAS, PORTERÍAS PEQUEÑAS Y BALONES
TIEMPO DE TRABAJO:		~ CONDUCCIÓN DE BALÓN	
30'		- - - MOVIMIENTO SIN BALÓN	
CATEGORIA:			
U13 - PRO			