
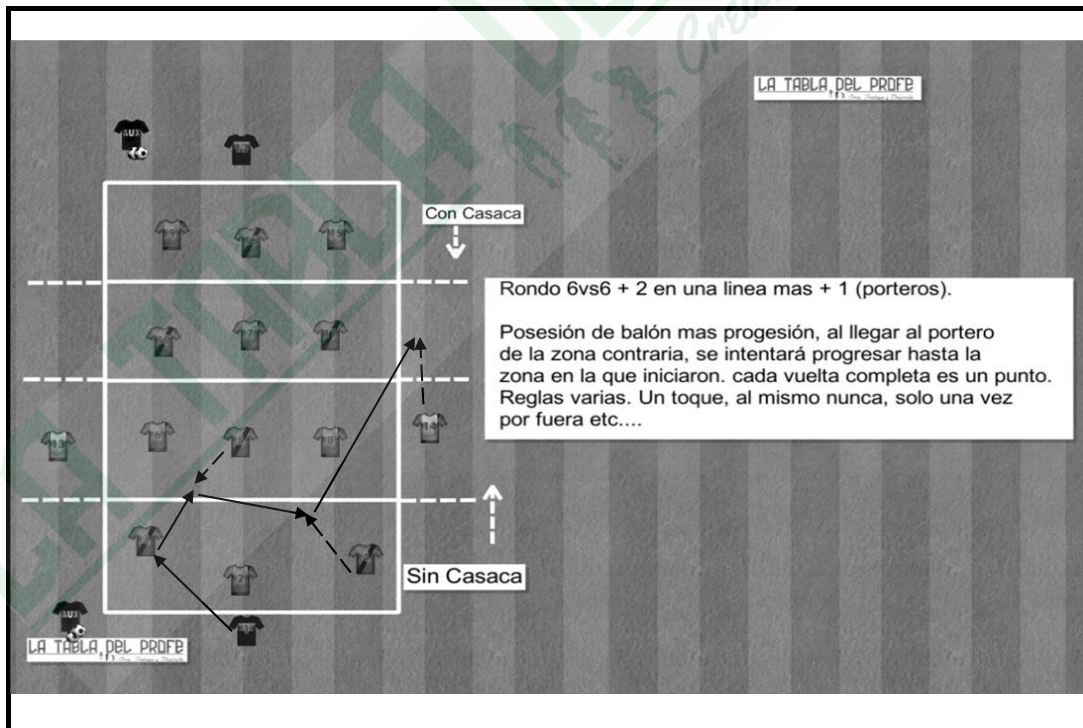





|             |   |        |  |        |  |
|-------------|---|--------|--|--------|--|
| TAREA       |   | EQUIPO |  | CANCHA |  |
| FECHA       | NOMBRE DEL EJERCICIO  |        | OBJETIVOS  |        |  |
| / /         | Rondo 6vs6 + 2 + 1  |        | Mejoramiento de capacidades técnicas y tácticas. |        |  |
| HORA        |   |        |  |        |  |
|             |   |        |  |        |  |
| EXPLICACIÓN |  |        |  |        |  |

El entrenamiento se plantará como en la imagen, en un espacio de 40m de largo por 22m de ancho, considerando los espacios de los jugadores que se encuentran fuera del rectángulo, las líneas internas se colocarán a cada 5m una de otra, los equipos se distribuirán con un jugador o un portero en cada cabecera, 2 vs 1 en cada espacio turnando la superioridad numérica donde inicia su juego con su portero y dos espacios después volverá a tener esa superioridad, los jugadores que se encuentran por fuera a los costados serán comodines que podrán avanzar con la posesión del balón en turno, un espacio según la banda que los jugadores de adentro jueguen, es decir, puede que siempre elijan una jugar solo dentro de las 3 líneas en las que se encuentran con la intención de que su juego siempre sea de manera diagonal, ya sea para recibir o para pasar el balón. Este ejercicio pretende mejorar la progresión de las jugadas mediante una posesión constante, por lo que en momentos iniciales los porteros o jugadores tendrán que jugar solo con los pies, pero como verás en el video podemos agregar las porterías y de esta manera podemos activar al portero en sus funciones y terminar las jugadas con disparo a portería. El ejercicio dará inicio con la indicación del cuerpo técnico quien le dará el balón a uno de los jugadores ubicado en una de las cabeceras. Como verás este ejercicio no precisa de un inicio de A pasa a B o algo parecido, este ejercicio ya requiere de la toma de decisión de cada uno de los jugadores.



| NUMERO DE JUGADORES | ÁREA TRABAJO | SEÑALÉTICA   |                      | MATERIAL:   |
|---------------------|--------------|--|----------------------|---|
| 15 MAX              | 40 m X 22m   |  | PASE                 | LINEAS DELIMITADORAS, BALONES, CASACAS, PORTERÍAS |
| TIEMPO DE TRABAJO   |              |  | CONDUCCIÓN DE BALÓN  |   |
| 25 MIN              |              |  | MOVIMIENTO SIN BALÓN |   |
| CATEGORÍA           |              |  |                      |   |
| U17 - PRO           |              |  |                      |   |