
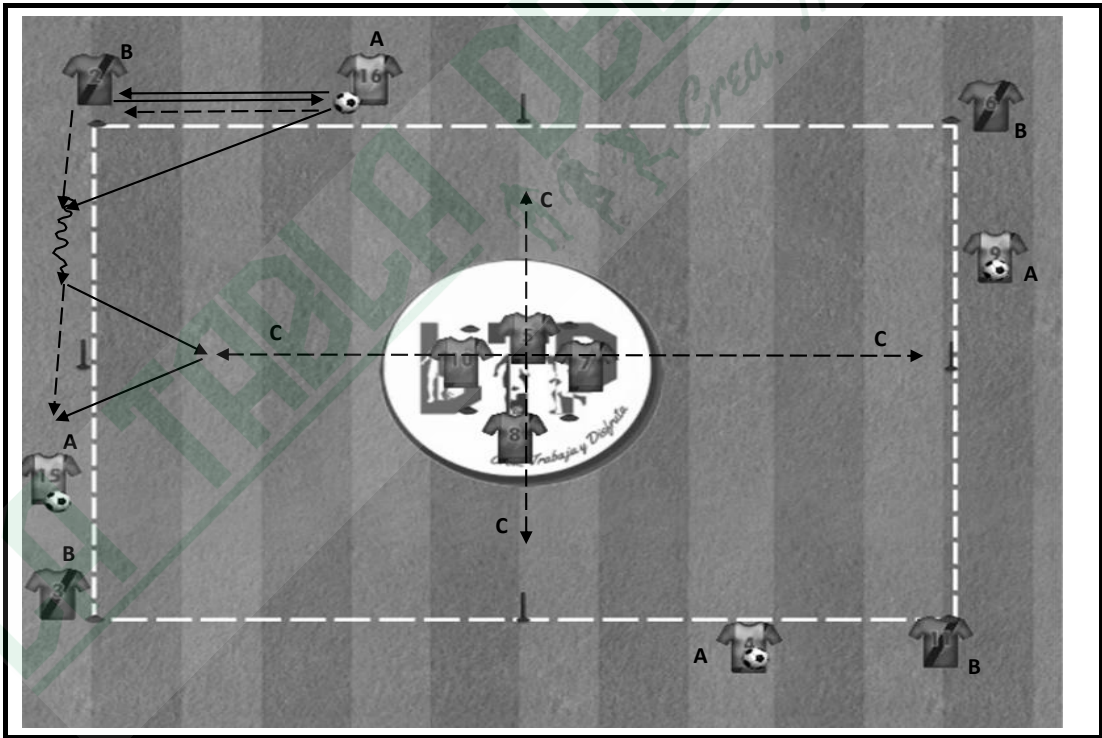





| | | | | | |
|--------------|-----------------------------|--------|---|--------|--|
| TAREA: | | EQUIPO | | CANCHA | |
| FECHA | NOMBRE DEL EJERCICIO: | | OBJETIVOS: | | |
| / / | Drill de pases fondo físico | |  | | |
| HORA | | | | | |
| | | | | | |
| EXPLICACION: | paredes cortas y largas. | | Mejoramiento de capacidades físicas y técnicas. | | |

A la indicación del entrenador los jugadores con posesión de balón (A) daran un pase al jugador que tienen en frente (B), este, descargará en el jugador del cual recibió el pase (A) y se moverá para recibir una pared por fuera de la estaca, despues dará, un pase al jugador que se mueve hacia su posición por dentro del cuadro (C), el que dió el pase, cambiará de ritmo hacia la siguiente estación y recibirá de manera orientada hacia el siguiente jugador combirtiendose en A y le dará un pase a B repitiendo las mismas acciones durante todo el ejercicio.



| | | | |
|----------------------|---------------|---|------------------------------------|
| NUMERO DE JUGADORES: | AREA TRABAJO: | SEÑALÉTICA | MATERIAL: |
| 12MAX | 20M X 15M |  PASE | Balones, estacas o marcas o conos. |
| TIEMPO DE TRABAJO: | |  CONDUCCIÓN DE BALÓN | |
| 15' (3 series de 5') | |  MOVIMIENTO SIN BALÓN | |
| CATEGORIA: | | | |
| U18 - PRO | | | |