
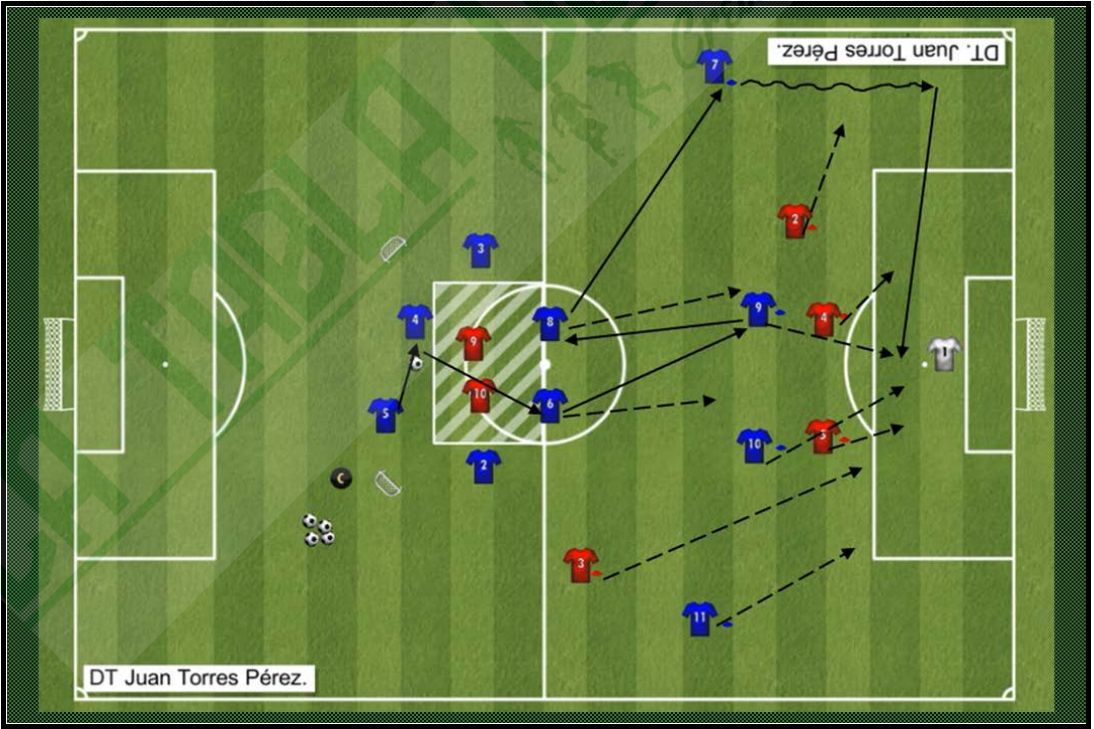


TAREA	EQUIPO	CANCHA	
FECHA / /	NOMBRE DEL EJERCICIO	OBJETIVOS	
HORA	Rondo funcional 6x4 + 6vs2 posicional maxima velocidad	Mejoramiento de capacidades técnicas y físicas	
EXPLICACIÓN			
<p>El ejercicio se dispone como se aprecia en la imagen, con un grupo de 10 jugadores (4 defensores, 4 mediocampistas y 2 delanteros) que atraccarán la portería reglamentaria y un grupo de 7 jugadores en que defenderán la portería (2 atacantes delanteros o mediocampistas y 4 defensores y 1 portero), en el rondo posicionado en media cancha estarán 6 jugadores (4 defensores y 2 contenciones) del equipo que va a atacar la portería, contra 2 (atacantes) del equipo contrario, estos 6 intentarán conservar el balón ya sea por un numero determinado de pases entre ellos o por tiempo según lo indique el cuerpo técnico, en caso de que los 2 jugadores que intentan recuperar el balón lo logren, tienen la oportunidad de marcar en las porterías pequeñas y el ejercicio se reinicia, sin embargo, si el equipo que tiene superioridad numérica logra el objetivo de conservar el balón en su poder, podrá realizar un ataque directo con superioridad numérica por el costado desprotegido, es decir, por el costado en el que el lateral se encuentra en línea con los centrales, en el momento de la transición de los atacantes, el lateral que se encuentra adelantado tendrá que incorporarse a la línea de defensores. La acción termina cuando el balón se encuentra inhabilitado.</p> <p>Nota: Este ejercicio deberá realizarse por turnos, intercambiando cada vez que el cuerpo lo indique las posiciones y los roles según sea el caso, y el concepto de costado desprotegido lo estarán realizando ya una vez por una lateral, ya una vez por la otra lateral.</p>			
			
NUMERO DE JUGADORES	ÁREA TRABAJO	SEÑALÉTICA	MATERIAL:
17	3/4 DE CANCHA	→	LINEAS DELIMITADORAS,
TIEMPO DE TRABAJO		→ (wavy)	PORTERÍA
10 SERIES X GRUPO DE 2 MIN.		→ (dashed)	REGLAMENTARIA,
CATEGORÍA			PORTERÍAS PEQUEÑAS,
U17 - PRO			CASACAS Y BALONES