
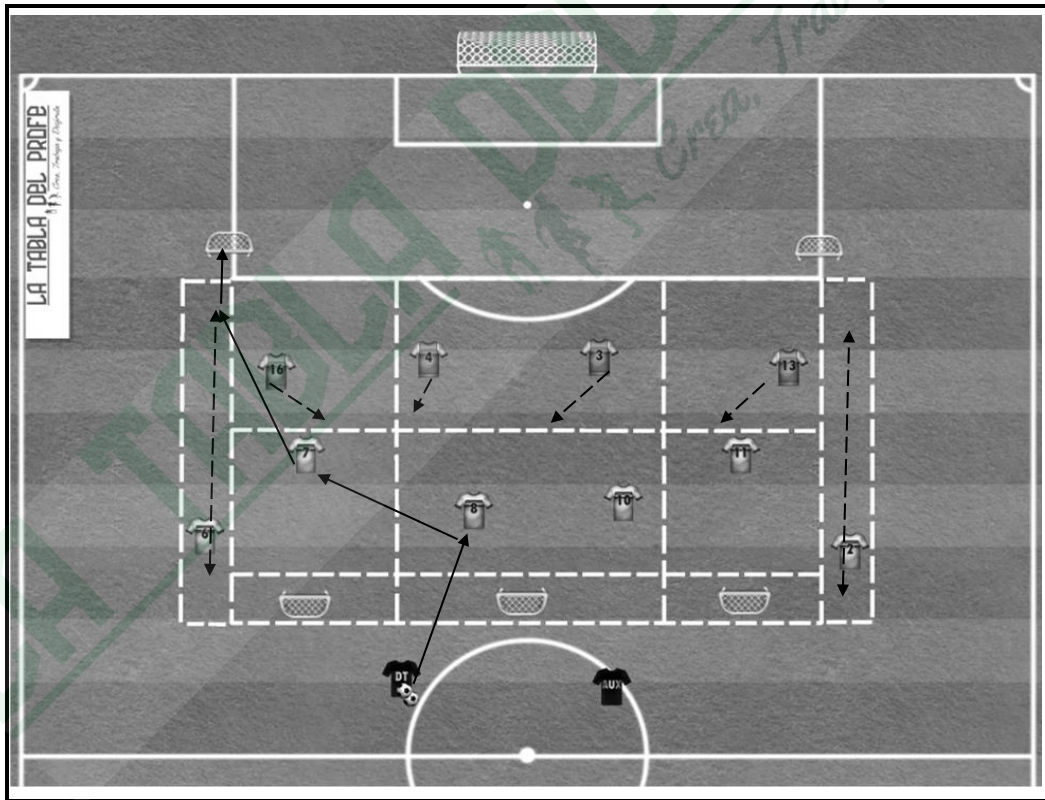

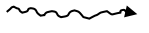
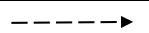


TAREA:		EQUIPO		CANCHA	
FECHA	NOMBRE DEL EJERCICIO:		OBJETIVOS:		
/ /	Rondo	Enfrentamiento	Mejoramiento de conceptos tácticos ofensivos y defensivos.		
HORA					
EXPLICACION:	defensores contra atacantes.				

El ejercicio se dispone como se muestra en la imagen, por una parte la línea de 4 defensores, por otra parte la línea de 3 mediocampistas con un centro delantero y dos volantes extremos; La finalidad ofensiva de este entrenamiento es poder jugar rápidamente en amplitud para conectar con los volantes extremos con una circulación rápida y efectiva; la finalidad defensiva es la cobertura de los espacios en amplitud, tratando de recuperar el balón para luego realizar una transición ofensiva simulando una salida rápida con balón controlado. El ejercicio dará inicio con la indicación del cuerpo técnico y a la entrega del primer balón para que inicie el enfrentamiento, todos los jugadores tienen una área delimitada para jugar salvo las líneas horizontales, el resto no se pueden cruzar. Ofensivamente se trabajará siempre con superioridad numérica, caso contrario al trabajo de la línea de defensores.



NUMERO DE JUGADORES:	AREA TRABAJO:	SEÑALÉTICA	MATERIAL:
10 MAX	40m X 20m	 PASE	CINTAS DELIMITADORAS, BALONES, CASACAS, PORTERÍAS PEQUEÑAS
TIEMPO DE TRABAJO:		 CONDUCCIÓN DE BALÓN	
10 MIN		 MOVIMIENTO SIN BALÓN	
CATEGORIA:			
U17 - PRO			