
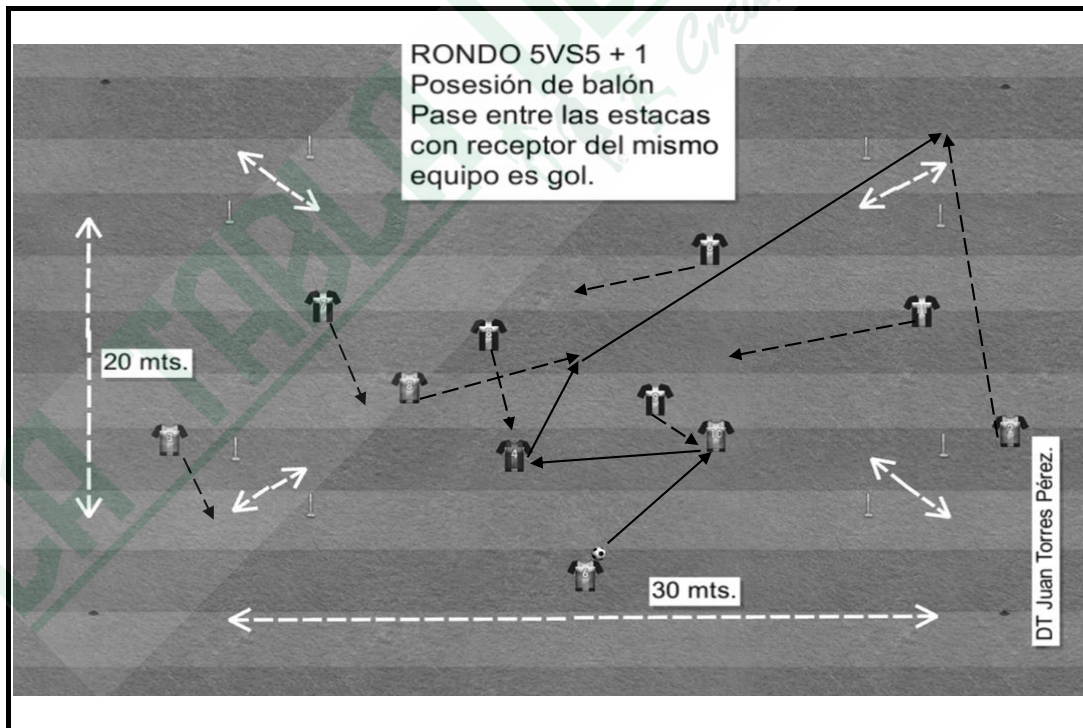





TAREA		EQUIPO		CANCHA	
FECHA	NOMBRE DEL EJERCICIO		OBJETIVOS		
/ /	Rondo 5vs5+1		Mejoramiento de capacidades técnicas, tácticas y físicas.		
HORA					
EXPLICACIÓN					

El ejercicio se organizará como se observa en la imagen, en un espacio de 30m x 20m, se colocarán 4 porterías pequeñas de estacas o conos o cualquier otra marca, distribuidas una cerca de cada esquina y dos equipos de 5 jugadores cada uno más un jugador comodín. El ejercicio dará inicio con la indicación del cuerpo técnico, otorgándole el balón a un equipo, este tendrá que buscar concretar un pase entre dos jugadores del mismo equipo entre las porterías instaladas dentro del ejercicio, el jugador comodín no podrá anotar gol, sin embargo tendrá que ser determinante para cada equipo cuando estos posean el balón, debido a que con su juego deberá hacer valer la superioridad numérica del equipo. El ejercicio puede tener diferentes reglas como el número de toques de balón o la opción de no regresar el balón al mismo jugador nunca. Como verás este tipo de ejercicios no precisan un inicio de A juega con B, este tipo de trabajos requieren de la toma de decisiones de cada individuo dentro del terreno de juego.



NUMERO DE JUGADORES	ÁREA TRABAJO	SEÑALÉTICA	MATERIAL:
11			
TIEMPO DE TRABAJO			
22 MIN			
CATEGORÍA	30m X 20m	 PASE  CONDUCCIÓN DE BALÓN  MOVIMIENTO SIN BALÓN	BALONES, ESTACAS, BOYAS CASACAS, CONOS O
U17 - PRO			