
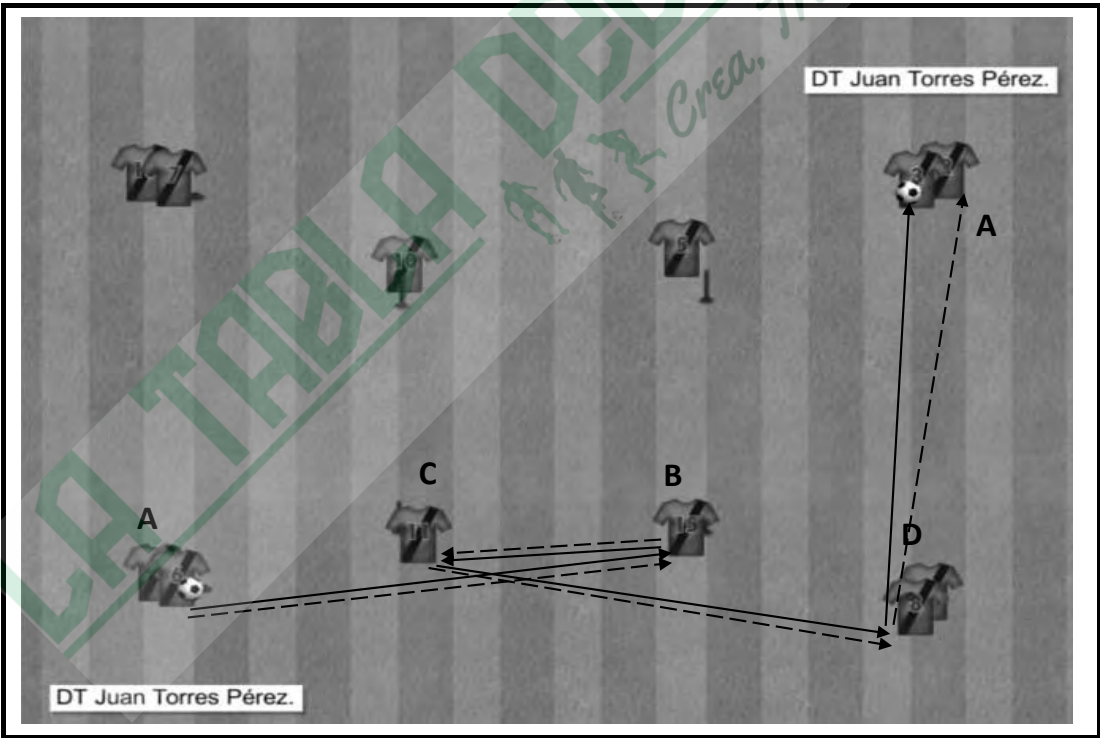


|              |                              |        |   |        |   |
|--------------|------------------------------|--------|---|--------|---|
| TAREA:       |                              | EQUIPO |   | CANCHA |   |
| FECHA        | NOMBRE DEL EJERCICIO:        |        | OBJETIVOS:                                      |        |  |
| / /          | Drill rueda de pases corto y |        | Mejoramiento de capacidades físicas y técnicas. |        |   |
| HORA         |                              |        |   |        |   |
|              |                              |        |   |        |   |
| EXPLICACION: | largo                        |        |   |        |   |

El ejercicio se iniciará a la orden del cuerpo técnico, con los jugadores organizados como se presenta en la imagen, a la orden del cuerpo técnico, **A** pasará a **B**, **B** pasa a **C**, **C** pasa a **D** y **D** pasa a **A** del otro lado de la estación del ejercicio. Una de las variantes puede ser que los pases inicien por la parte más corta de la estación de ejercicio, y que el cambio de lado de estación sea por la parte más larga de la misma. Este ejercicio puede tener más variantes a ejecutar como las paredes, las dobles paredes, descargas, uno o dos toques, cambios de ritmo y más.



|                      |               |                            |                            |
|----------------------|---------------|----------------------------|----------------------------|
| NUMERO DE JUGADORES: | AREA TRABAJO: | SEÑALÉTICA                 | MATERIAL:                  |
| 16 MAXIMO            | 20 M X 10 M   | → PASE                     | MARCAS O ESTACAS Y BALONES |
| TIEMPO DE TRABAJO:   |               | ~~~~~ CONDUCCIÓN DE BALÓN  |                            |
| 20'                  |               | ----- MOVIMIENTO SIN BALÓN |                            |
| CATEGORIA:           |               |                            |                            |
| U13 - PRO            |               |                            |                            |