

TAREA	EQUIPO	CANCHA	
FECHA / /	NOMBRE DEL EJERCICIO	OBJETIVOS	
HORA	Rondo 3X3X3 con transiciones y disparo a portería	Mejoramiento de capacidades técnicas, tácticas y físicas	
EXPLICACIÓN			
<p>El ejercicio se iniciará marcando una zona en media cancha con los 3 grupos de 3 jugadores cada grupo, uno de los grupos estará en interior del rectángulo marcado intentando recuperar el balón, los otros dos grupos de jugadores (6) tratará de conservar la posesión del balón, en el momento que uno de los jugadores que intenta conservar la posesión pierde el balón, inmediatamente el equipo que lo recupera, ya sea por quedarse con el balón o por un pase del cuerpo técnico, realizará una transición defensivo ofensiva y el grupo al que pertenece el jugador que perdió el balón ahora realizará una transición ofensivo defensiva e intentará evitar que el equipo que recuperó el balón anote un gol, al término de esta acción, el equipo que perdió el balón será el equipo que pasa a ser el equipo recuperador de este. Nota: el ejercicio puede realizarse con el cambio de roles a la pérdida y recuperación del balón o pueden hacerse los cambios de roles por tiempo predeterminado o por un numero de acciones predeterminadas por el cuerpo técnico. Se enfatizarán las transiciones así como la velocidad, reacción, precisión en los pases y la toma de decisiones.</p>			
NUMERO DE JUGADORES	ÁREA TRABAJO	SEÑALÉTICA	MATERIAL:
10	MEDIA CANCHA	→	PASE
TIEMPO DE TRABAJO 20 MIN		~	CONDUCCIÓN DE BALÓN
CATEGORÍA		- - -	MOVIMIENTO SIN BALÓN
U17 - PRO			LINEAS DELIMITADORAS, CASACAS Y BALONES

