
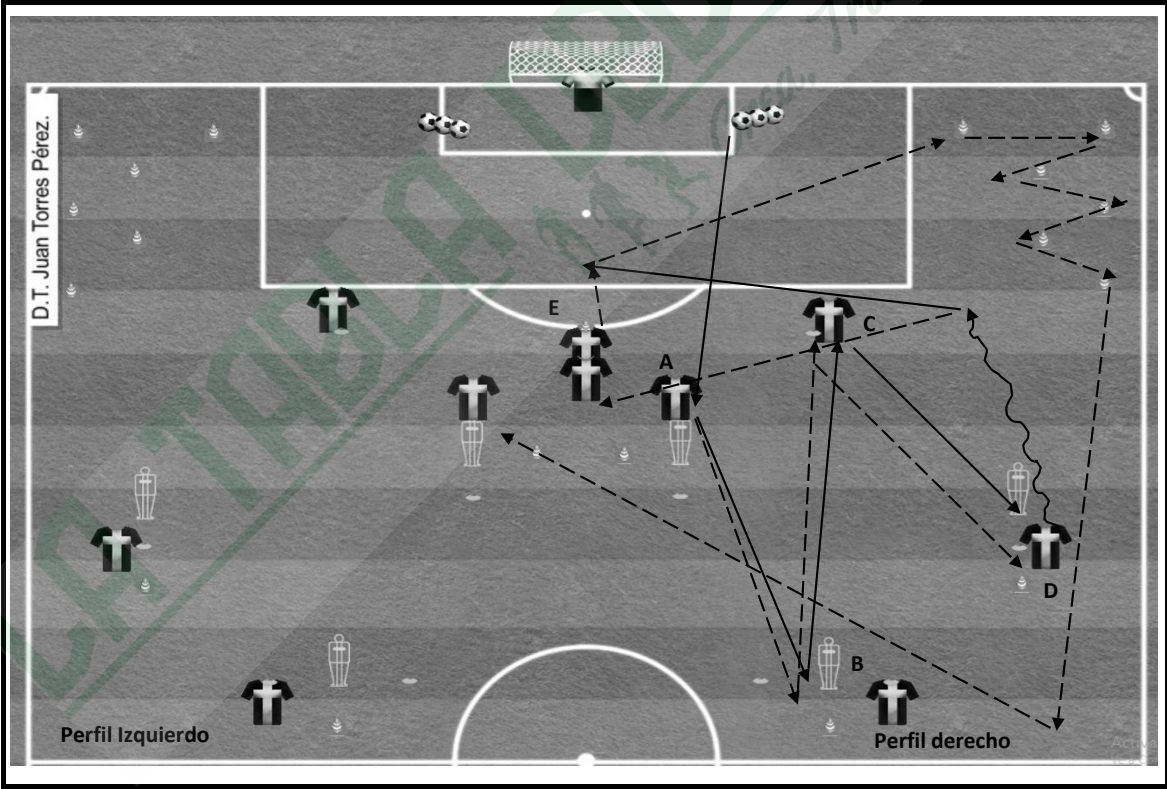
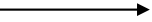

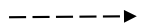


TAREA:		EQUIPO		CANCHA	
FECHA	NOMBRE DEL EJERCICIO:		OBJETIVOS:		
/ /	Drill de pases con trabajo físico		Mejoramiento de capacidades físicas y técnicas.		
HORA	específico y definición con				
EXPLICACION:	portero.				
<p>El trabajo dará inicio con la indicación del cuerpo técnico, el portero o un miembro del cuerpo técnico estará dando el primer pase siempre, desde la meta o un costado de ella, el pase será para A, A pasa a B, B pasa a C, C pasa a D y D filtra o centra para el jugador en la posición E quien rematará a portería; después de hacer su remate, pasará a la estación de trabajo físico del perfil en el que trabajó, para posteriormente al termino de su trabajo físico, formar parte del grupo ubicado en el perfil diferente al que trabajó anteriormente, cada jugador se traslada al lugar hacia donde envió su pase. NOTA: Cabe mencionar que esta rueda de pases puede tener diferentes ordenes como iniciar con pase a B en el lugar de A, o hacer otras variantes como paredes dobles o búsqueda de tercer hombre, eso ya dependerá de tu creatividad y objetivos.</p>					
					
NUMERO DE JUGADORES:		AREA TRABAJO:	SEÑALÉTICA		MATERIAL:
20 MAXIMO		Media cancha	 PASE		Portería, balones, monos o estacas, marcas y conos.
TIEMPO DE TRABAJO:			 CONDUCCIÓN DE BALÓN		
20'			 MOVIMIENTO SIN BALÓN		
CATEGORIA:					
U16 - PRO					