

TAREA:		EQUIPO		CANCHA	
FECHA	NOMBRE DEL EJERCICIO:		OBJETIVOS:		
/ /	Drill de pases con definición		Mejoramiento de aspéctos técnicos		
HORA					
EXPLICACION:	en parado táctico 1-4-3-3				
<p>Este ejercicio siempre tendrá diferentes variantes, como ejemplo, el cuerpo técnico indica el inicio y un central pasa al otro central, este le regresa al central que le dio el pase, mientras tanto el contención o pivote, se perfila para ser opción de pase, el central poseedor del balón, se lo pasa al contención, este recibe perfilado y pasa a un interior, este filtra un pase a un extremo, quien termina con un disparo a portería. Este es solo un ejemplo, el objetivo general de este ejercicio es recrear en la medida de lo posible, el mayor numero de opciones de pases y movimientos que se llevan a cabo en un partido de futbol; cabe mencioar que al final de cada serie de pases, volverán todos a su posición de inicio asemejando una transición ofensivo defensiva, despues el cuerpo técnico lanzará un pase largo para que los tres delanteros entren por sorpresa en zona de definición y terminen la jugada con un disparo a portería, inmediatamente que termina, se regresa a manera de transición rapida y vuelve a iniciar la serie de pases entre los jugadores a ataque.Nota, los jugadores que no participen con el balón se moveran conforme al recorrido del mismo, como si estuvieran participando de la jugada, tal cual se realiza en un partido normal.</p>					
					
NUMERO DE JUGADORES:	AREA TRABAJO:	SEÑALÉTICA		MATERIAL:	
11 MIN	Tres cuartos de cancha	 Pase		Balones, portería, marcas / monos / estacas	
TIEMPO DE TRABAJO:		 Conducción de balón			
25'		 Movimiento sin balón			
CATEGORIA:					
U16 - PRO					