
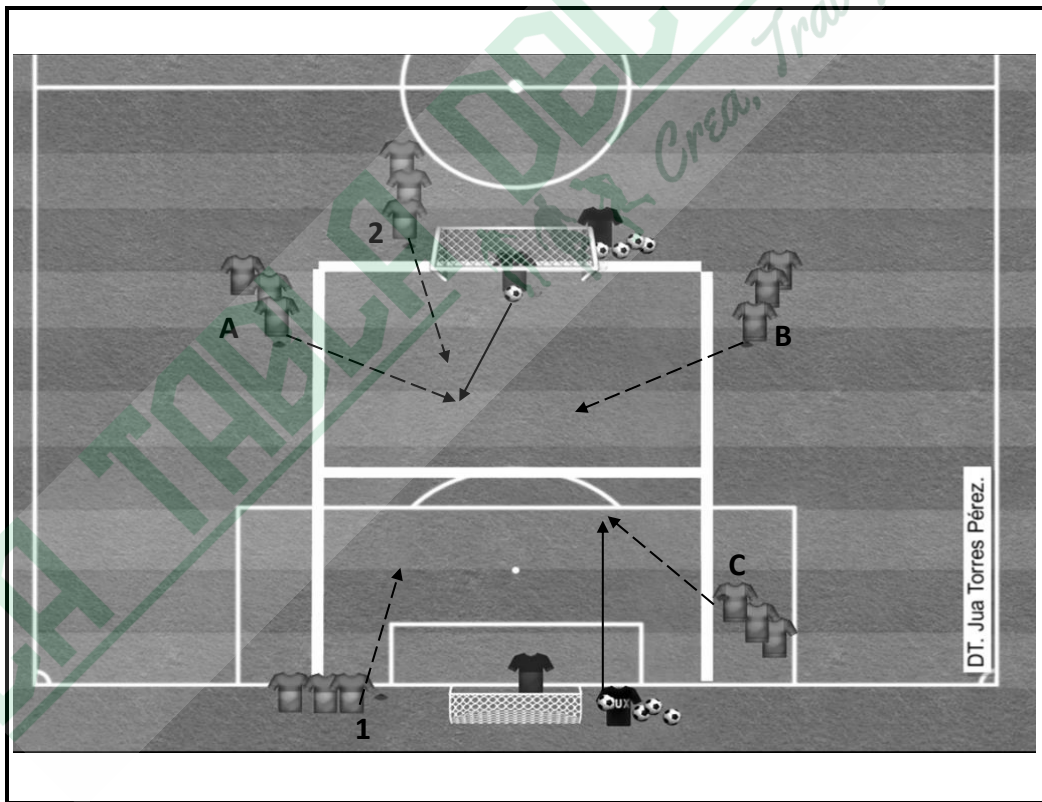


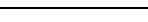


TAREA:		EQUIPO		CANCHA	
FECHA	NOMBRE DEL EJERCICIO:		OBJETIVOS:		
/ /					
HORA	2vs1 +1 y 3vs2 en Doble Área y sin Transición.		Mejoramiento de capacidades físicas, técnicas tácticas.		
EXPLICACION:					

Organizado el ejercicio como se muestra en la imagen, el trabajo dará inicio a la orden del cuerpo técnico, dando un pase al portero a la integración de "A" y "B" en ese momento el jugador "1" en funciones defensivas enfrentará a los jugadores "A" y "B", en el momento en el que cualquier jugador de "A" o "B" toque el balón por primera vez, el jugador "2" se integra en la bores defensivas junto a "1" en contra de "A" y "B", al finalizar la jugada, el auxiliar técnico que se encuentra tras la portería donde terminó la jugada, le entregará el balón a "C" quien atacará la meta contraria a donde terminó la jugada anterior, acompañado de "A" y "B" y los jugadores "1" y "2" ahora intentarán evitar el gol en la portería contraria a donde están.



NUMERO DE JUGADORES:	AREA TRABAJO:	SEÑALÉTICA	MATERIAL:
20 MAX	DOMBLE ÁREA MAXIMO	 PASE	CASACAS, RESORE DELIMITADOR, BALONES Y MARCAS
TIEMPO DE TRABAJO:		 CONDUCCIÓN DE BALÓN	
20'		 MOVIMIENTO SIN BALÓN	
CATEGORIA:			
U15- PRO			