
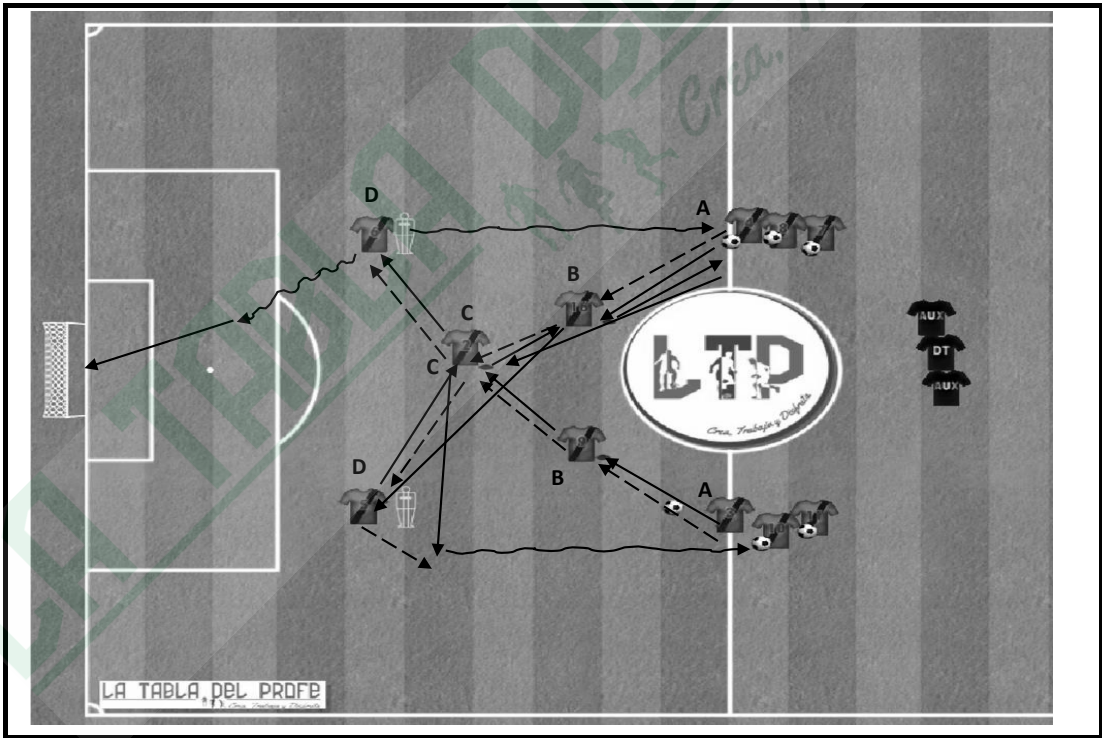





TAREA:		EQUIPO		CANCHA	
FECHA	NOMBRE DEL EJERCICIO:		OBJETIVOS:		
/ /	Drill de pases combinados		Mejoramiento de capacidades físicas y técnicas.		
HORA					
EXPLICACION:	con variantes y definición				

Else planta como se muestra en la imagen y dará inicio la orden del cuerpo técnico, **A** pasando a **B**, **B** recibe perfilado y pasa a **C**, **C** recibe perfilado y pasa a **D**, **D** conduce hasta donde se encuentra el grupo al perfil contrario de donde inició el trabajo, todos los jugadores se mueven al lugar a donde dieron el pase. A este ejercicio podemos añadirle variantes como descargas y paredes, ejemplo, **A** pasa a **B**, **B** descarga en **A**, **A** pasa a **C**, **C** descarga en **B**, **B** pasa a **D**, **D** descarga en **C** y se mueve por detras de la marca y **C** le regresa una pared y termina igual que el anterior, o podemos agregarle una portería y un portero, y en lugar de conducir hacia el grupo, se perfila y realiza una definición a la portería.



NUMERO DE JUGADORES:	AREA TRABAJO:	SEÑALÉTICA	MATERIAL:
18 MAX	Media cancha		PASE
TIEMPO DE TRABAJO:			CONDUCCIÓN DE BALÓN
15'			MOVIMIENTO SIN BALÓN
CATEGORIA:			
U16 - PRO			Portería, balones, marcas o conos o monos.