
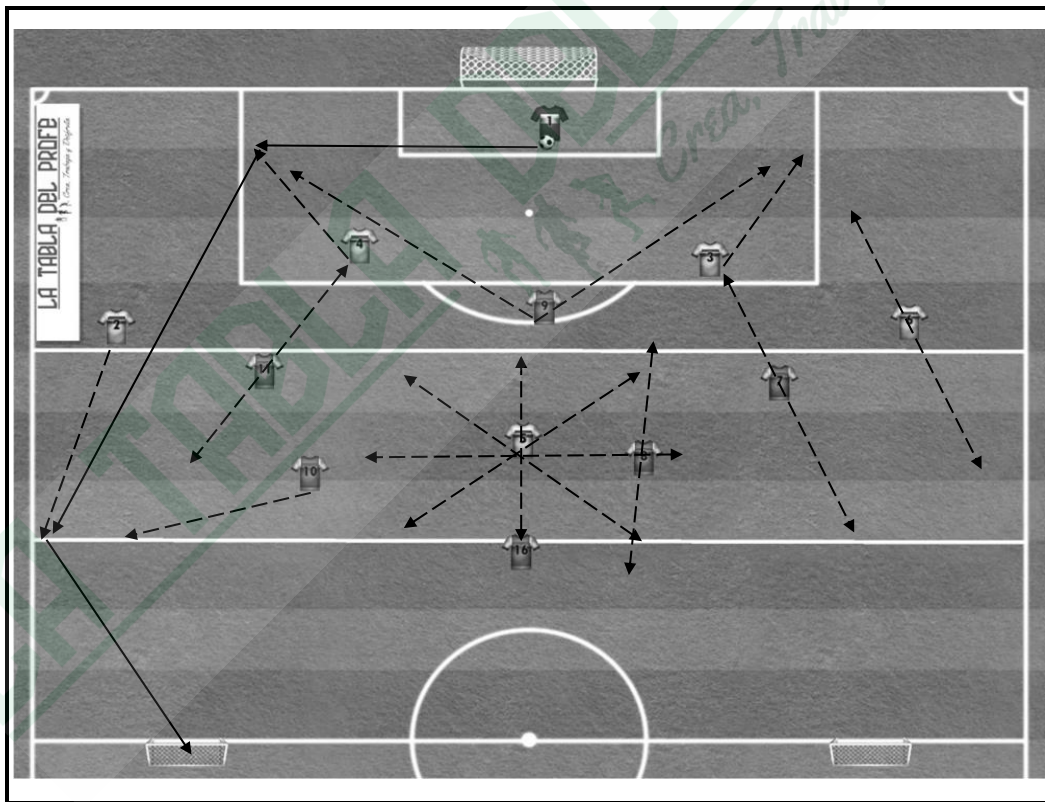


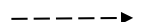


TAREA:		EQUIPO		CANCHA	
FECHA	NOMBRE DEL EJERCICIO:		OBJETIVOS:		
/ /	Juego condicionado,		Mejoramiento de conceptos tácticos ofensivos y defensivos.		
HORA	mediocampistas y delanteros				
EXPLICACION:	vs defensores y portero				

El presente ejercicio intenta mejorar el trabajo de los defensores y el portero para salir jugando con balón controlado y tratar de progresar la jugada hasta media cancha. El trabajo para los delanteros es realizar presión alta, con la finalidad de recuperar pronto el balón e inmediatamente intentar anotar un gol. De la misma manera otra fase del ejercicio es que los atacantes inicien una jugada desde media cancha con su medio de contención pivote intentando marcar un gol y los jugadores defensivos tratará de evitarlo, recuperar el balón e intentar salir jugando a las porterías pequeñas instaladas en la línea de la media cancha. El ejercicio dará inicio con el pase del cuerpo técnico ya sea al portero para intentar salir jugando o al medio de contención para intentar atacar, cabe destacar que no se pide una estructura única de pases, se trata de incentivar a los jugadores a mejorar en cuanto a rapidez y calidad en la toma de decisiones. Un punto importante de este entrenamiento es la intensidad en el juego y el respeto a las 4 fases del mismo, entendiendo que se ataca y se defiende, pero en el inter de estas dos fases (ataque y defensa) existen dos que llamamos transición ofensiva y transición defensiva, así que habrá que trabajar enfáticamente en la efectividad de las transiciones. Se pueden marcar zonas de la cancha para trabajar diferentes tipos de presión o movimientos de rupturas de líneas o marcajes.



NUMERO DE JUGADORES:	AREA TRABAJO:	SEÑALÉTICA	MATERIAL:
11 MAX	MEDIA CANCHA	 PASE	CINTAS DELIMITADORAS, PORTERIA GDE, PORTERIAS PEQUEÑAS, BALONES Y CASACAS.
TIEMPO DE TRABAJO:		 CONDUCCIÓN DE BALÓN	
10 MIN		 MOVIMIENTO SIN BALÓN	
CATEGORIA:			
U17 - PRO			