
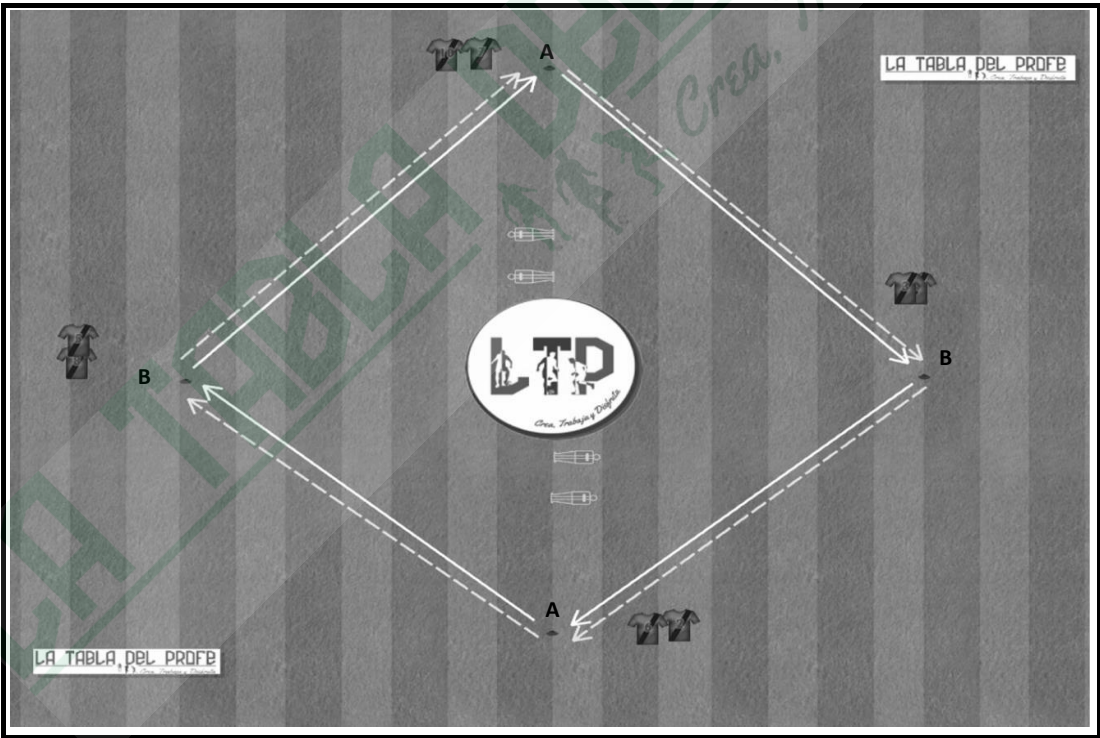


TAREA:		EQUIPO		CANCHA	
FECHA	NOMBRE DEL EJERCICIO:		OBJETIVOS:		
/ /	Drill de pases fondo físico		Mejoramiento de aspectos técnicos y tácticos.		
HORA	con temporización y				
EXPLICACION:	rupturas.				

El ejercicio dará inicio con la indicación del cuerpo técnico, **A** realiza un pase a **B** y este se traslada al lugar de **B**, **B** manda un pase a **A** de la siguiente marca y se traslada a su lugar; una variante es hacerlo con una pared o una descarga, además de realizar el pase entre las marcas o monos. Todas las variantes se realizarán con ambos perfiles.



NUMERO DE JUGADORES:	AREA TRABAJO:	SEÑALÉTICA	MATERIAL:
12 MAX	40m X 40M	→ PASE	Balones, monos / marcas / conos.
TIEMPO DE TRABAJO:		~ CONDUCCIÓN DE BALÓN	
2.5 MINUTOS MAX X SERIE		--- MOVIMIENTO SIN BALÓN	
CATEGORIA:			
U12 - PRO			