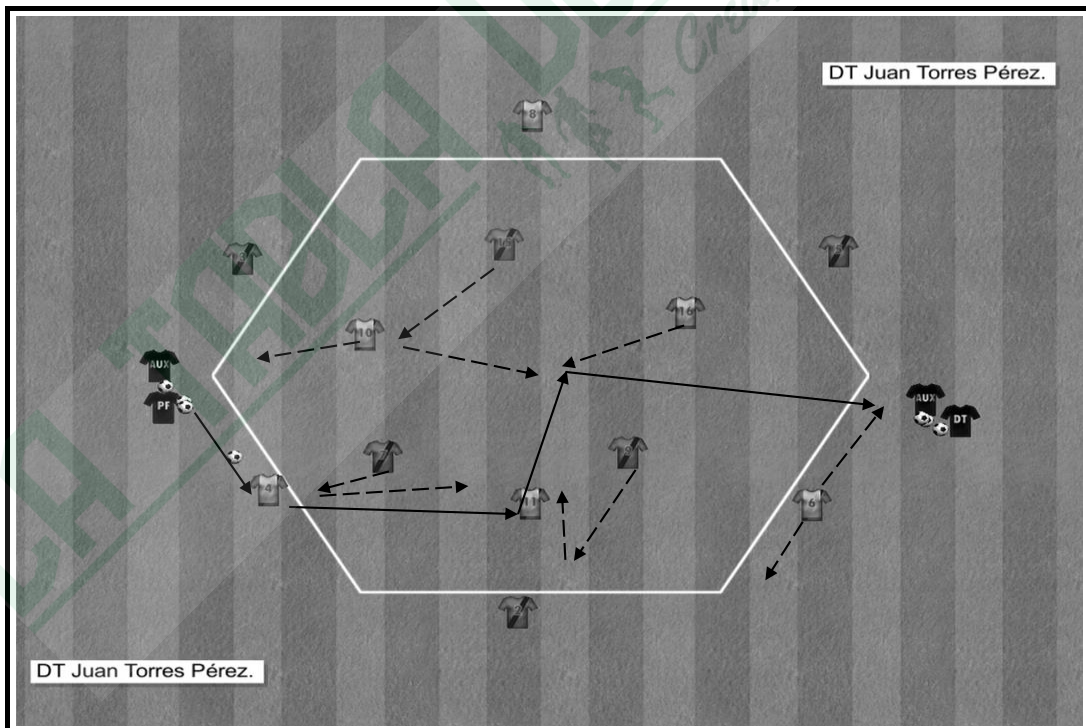


TAREA		EQUIPO		CANCHA	
FECHA	NOMBRE DEL EJERCICIO		OBJETIVOS		
/ /	Rondo 6 vs 3 CON TRANSICIÓN		Conservación de la posesión con posición semifija y movimientos internos, recuperación de balón interna y transiciones.		
HORA					
EXPLICACIÓN					



El ejercicio se distribuirá como se mira en la imagen, 3 jugadores de un equipo por fuera junto a los 3 jugadores del otro equipo diferenciados por casacas, dentro del exágono estarán 3 jugadores de un equipo y 3 jugadores del otro equipo igualmente diferenciados por las casacas. El cuerpo técnico entregará el balón a uno de los equipos que se encuentran fuera del exágono, estos intentarán conservar la posesión del balón apoyándose en los compañeros de su equipo que se encuentren dentro del mismo exágono, mientras que los jugadores del equipo contrario al poseedor del balón que se encuentren dentro del exágono intentan recuperar el balón, en el momento en que estos recuperen el balón o lo corten sacandolo lejos del exágono, se activarán los compañeros de estos que se encuentran por fuera y realizarán una transición, de recuperadores de balón a poseedores del mismo y los jugadores del equipo que poseía el balón previamente ahora realizará una transición de poseedores de balón a recuperadores del mismo. Estas acciones se realizarán por turnos predeterminados por el cuerpo técnico, realizando el cambio con los jugadores que se encuentran por fuera del exágono, quienes tomarán sus lugares correspondientes, los que se encontraban por fuera ahora estarán trabajando adentro y viceversa.



NUMERO DE JUGADORES	ÁREA TRABAJO	SEÑALÉTICA		MATERIAL:
12		30m X 30m	→	PASE
TIEMPO DE TRABAJO			~→	CONDUCCIÓN DE BALÓN
15 MIN			- - - →	MOVIMIENTO SIN BALÓN
CATEGORÍA			BALONES, CASACAS, LINEAS DELIMITADORAS	
U17 - PRO				